

令和2年度事業団主催事業 学童野球教室
学童球児のためのボディコンディショニング
～ケガ・故障のしないカラダづくり～

期 日 令和2年12月5日（土）

会 場 タクミアリーナ 大館市上代野字八幡岱29番地1

主 催 一般財団法人大館市文教振興事業団

後 援 一般財団法人大館市体育協会・大館市野球協会・大館市スポーツ少年団本部

参加対象 大館市内の学童野球スポーツ少年団団員、指導者、保護者
※基本的にチームでの参加をお願いします。チームでの都合がつかず、
個人で参加希望の方は、タクミアリーナまでご連絡ください。

参加費 1チーム2,000円

参加申込 申込書を持参かファックスで提出してください。

申 込 先 タクミアリーナ 学童野球教室担当
郵 送 〒017-0031 大館市上代野字八幡岱29番地1
ファックス 0186-48-7281
メー ル jyukai-arena@bunkyo-osp.com

申込〆切 令和2年11月21日（土）午後5時必着

日 程 令和2年12月5日（土）
受付・検温 09:15 ～ 09:55
講習会 10:00 ～ 12:00
※実技、質疑応答を含みます。

持ち物 内履き・飲み物・フェイスタオル1枚・バスタオル2枚
ヨガマット（持っている方のみ）
※服装はジャージ（ベルトなし）

- お 願 い
- ・暖房はつけますが、体育館フロアが冷たいと思われるので、ヨガマットのような厚みのあるマット等をお持ちの方は持参してください。貸し出し用もありますが、数に限りがあります。
 - ・服装について、寝転んだりするので、野球ユニフォームよりジャージの方が望ましいです。ベルトなしの服装。
 - ・申込書の質問欄に記入していただいた悩み等に基づき、講習会内容を組み立てますので、できるだけご記入ください。
 - ・メールにて講習会のお知らせをする場合がありますので、迷惑メール設定している方は、jyukai-arena@bunkyo-osp.comをドメイン解除してください。メールを送付する際は、開封確認をつけます。

お問合せ

タクミアリーナ 学童野球教室担当
〒017-0031 大館市上代野字八幡岱2 9 番地 1
T E L 0186-43-7136 F A X 0186-48-7281
メ ー ル jyukai-arena@bunkyo-osp.com
ホームページ <http://bunkyo-osp.com>