



令和7年度

野球少年向け 投球障害予防教室

in 大館

主催 秋田大学医学部保健学科
大館市文教振興事業団
秋田大学ひと街づくり研究所

共催 秋田大学
ウェルビーイング創造センター

後援 大館市スポーツ少年団本部

開催日：令和7年12月6日（土）

時間：10:00～15:00
（上記の時間の中で1時間程度の参加）

場所：大館市樹海体育館サブアリーナ（タクミアリーナ）
（大館市上代野字八幡岱 29-4）

対象：大館市の野球関係スポーツ少年団員・中学校野球部員
及び保護者・指導者

定員：80名程度（保護者、指導者に定員はありません）

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内ズック、事前に記入した問診表等
（問診表等の書類は申込みされた方に送付いたします）

服装：ジャージなどの動きやすい服装
（肘をチェックしますので肘が出せる服装）

大館市の野球関係の小・中学生やその保護者、指導者を対象に投球障害予防教室を開催します。
秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の体のケアについて考えてみませんか。

当日の内容は・・・

● 10:00～15:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座 本郷 道生 教授

齊藤 明 准教授、 照井 佳乃 助教

作業療法学講座 菊地 翼 助教

秋田大学整形外科学講座 医師

指導補助：理学療法学講座 大学院生・医学部生



一般財団法人 大館市文教振興事業団

お問い合わせ

〒017-0031 大館市上代野字八幡岱 29-4

【TEL】 0186-43-7136 【FAX】 0186-48-7281 【E-mail】 jukai-arena@bunkyo-osp.com