

令和5年度

野球少年向け

投球障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター
大館市文教振興事業団

後援 秋田大学北秋田分校
大館市スポーツ少年団本部

開催日：令和5年12月23日(土)

時間：10:00～15:00
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：大館市樹海体育館(タクミアリーナ)
(大館市上代野字八幡袋29-4)

対象：大館市の野球関係スポーツ少年団員及び中学校野球部員、
保護者・指導者

定員：50名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

in 大館

大館市の野球関係スポーツ少年団員及び中学校野球部員や
その保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい
投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェック
や投球指導を通して自分の身体のケア
について考えてみませんか。



当日の内容は…

● 10:00～15:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどを
チェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座

本郷 道生 教授

齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教

作業療法学講座

菊地 翼 助教

看護学講座

大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教

指導補助：理学療法学講座

大学院生・医学部生

一般財団法人 大館市文教振興事業団

お問い合わせ

〒017-0031 大館市上代野字八幡袋29-4

【TEL】0186-43-7136 【FAX】0186-48-7281 【E-mail】jukai-arena@bunkyo-osp.com