

令和6年度



野球少年向け 投球障害予防教室

in 大館

主催 秋田大学地方創生センター
大館市文教振興事業団

後援 秋田大学北秋田分校
大館市スポーツ少年団本部

開催日：令和6年12月22日（日）

時間：10：00～15：00
（参加者数により開催時間の変更あり）

場所：大館市樹海体育館サブアリーナ（タクミアリーナ）
（大館市上代野字八幡岱 29-4）

対象：大館市の野球関係スポーツ少年団員
及び中学校野球部員、保護者・指導者

定員：50名程度（保護者、指導者に定員はありません）

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内ズック、事前に記入した問診票等
（問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします）

服装：ジャージなどの動きやすい服装
（肘をチェックしますので肘が出せる服装）

大館市の野球関係のスポーツ少年団員及び中学校野球部員その保護者、指導者を対象に小・中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。
秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

当日の内容は…

● 10:00～15:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座 本郷 道生 教授

齊藤 明 准教授、照井 佳乃 助教

作業療法学講座 菊地 翼 助教

指導補助：理学療法学講座 大学院生・医学部生



お問い合わせ

一般財団法人 大館市文教振興事業団

〒017-0031 大館市上代野字八幡岱 29-4

【TEL】0186-43-7136 【FAX】0186-48-7281 【E-mail】jukai-arena@bunkyo-osp.com