

児童生徒・保護者陸上競技講習会



長根山運動公園陸上競技場
2024年11月2日(土)



- 【目的】 大館市内のスポーツ少年団で活動している小学生及び保護者に対して、陸上競技の基本動作や練習方法に関する講習会を開催し、競技力の向上や底辺の拡大を図る。
- 【主催】 大館市陸上競技協会/一般財団法人 大館市文教振興事業団(タクミアリーナ)
- 【日時】 令和6年11月2日(土) 午前10時30分～12時
受付：午前10時00分～10時30分
- 【指導者】 大館市陸上競技協会会員
- 【対象】 小学生(4～6年生)・保護者(スポーツ少年団)・陸上競技の指導者
- 【参加料】 無料(運動靴は各自ご用意ください)
- 【内容】 種目別練習(基本動作を中心に)
① 短距離走 (小学校4～6年生)
② 長距離走 (小学校4～6年生) ※タイムトライアルも行います。
③ 跳躍 (小学校4～6年生)
- 【申し込み】 事前申し込みの必要はありません。
当日長根山陸上競技場に集合してください。
- 【その他】 ・当日、ご家庭にて検温してから、来場するようお願いします。
・防寒対策をお願いします。
・保護者、指導者など見学の方は、近くで見ることができます。
是非、今後の参考にしてください。(メモ・撮影可)
- 【悪天候時】 (1) 前日まで中止が決定した場合 → 市民駅伝申込責任者に連絡します。
(2) 当日の開催確認 → 長根山陸上競技場(49-6298)
- 【問い合わせ】 大館市樹海体育館 0186-43-7136